

Activités GS et PRIMAIRE

GS et primaire

1 .ARTS & CRAFTS

Les élèves apprendront à utiliser le pinceau et la brosse librement sur des motifs simples. Ils utiliseront différentes techniques de coloriage. Au programme notamment : peintures végétales, peintures sur toiles, motifs simples de Madhubani sur tissu, travail de l'argile et origamis. Les élèves découvriront l'art en créant des objets tels que jouets, paquets cadeaux, cartes, fleurs en tissu, marionnettes, mosaïques ou bijoux, en suivant des instructions simples et en utilisant leur imagination. Ils utiliseront des techniques de collage, découpage, pliage, papier mâché, et papier tissé.

2 .INDIAN ARTS & CRAFTS

L'activité propose aux élèves la découverte de l'Inde, de sa culture, sa langue, ses traditions à travers différents domaines. Elle constitue une ouverture au pays d'accueil tout en développant la créativité et les habilités artistiques des élèves. Henné, hindi, réalisation des mehandi, mandalas, rangoli, diya, poterie, etc. Un voyage à travers l'Inde.

• TAEKWONDO

Le Taekwondo est un art martial coréen devenu discipline olympique. Il s'est très vite répandu à travers la Corée puis à travers le monde. C'est le dernier sport entré dans la sphère olympique mais un des plus anciens sports avec ses origines coréennes remontant à plus de 2000

ans. Taekwondo se traduit littéralement par « le mouvement des mains et des pieds ». C'est une manière ludique de se tenir en forme doublée d'une méthode efficace d'autodéfense. Une cérémonie de remise de ceintures en fin d'année permettra aux élèves de montrer à leurs familles le travail réalisé.

AEROMODELING

• DANSE CLASSIQUE

Le ballet classique est comme un bijou exhibant ses différentes facettes, parfois une princesse d'un palais de cristal, parfois un prince courageux d'un conte de fées, parfois une grenouille ou un crapaud. Les danseurs utiliseront des rôles différents pour améliorer leur imagination. Apprendront à écouter la musique classique et à faire du comptage en dansant chose qui n'est pas facile.

La classe de petits sera basée uniquement sur des jeux au cours desquels ils vont essayer différents étirements et des exercices de flexibilité, différents mouvements sur demi pointes et de petits sauts. À la fin du cours les petits artistes proposeront à leur parent une représentation de ballet.

• ARTS & CRAFTS DU MONDE

Les élèves exploreront différentes traditions culturelles en artisanat et design (Tibet, Japon, Afrique, Grèce, Australie, etc). Ils apprendront entre autres les techniques du vitrail, la poterie, le collage, le papier mâché, la sculpture contemporaine. Les élèves

travailleront leurs techniques artistiques pour créer leurs propres objets d'art.

STUDIO PICASSO

Les élèves apprendront les techniques basiques de la couleur et la lumière. Ils vont étudier des oeuvres d'art classiques et modernes.

GYMNASTICS

YOGA

Le yoga est une discipline indienne ancestrale. Les postures (asanas) et les exercices de respirations (pranayama) qui sont la base du yoga font désormais partie de la routine quotidienne des indiens. Le yoga a des effets positifs sur l'ensemble du corps tant sur le plan physique que sur le mental. Yoga signifie unité, communion entre le corps et l'esprit. Quand le corps travaille l'esprit est concentré et l'âme en paix. L'objectif est d'emmener les élèves à la concentration.

THEATRE EN FRANCAIS

Au début de l'année, les ateliers sont centrés sur des exercices de théâtre qui visent à former les comédiens. Une fois ce travail effectué les pièces à monter seront choisies et les ateliers seront alors orientés vers la mise en scène de ces pièces et aux répétitions. Les années précédentes cet atelier a produit toute une riche variété de pièces : des Molières, des Courteline, des parades ainsi que des contes indiens. Les textes des pièces françaises seront simplifiés et adaptés au niveau des participants. Quant aux contes ils seront construits

pendant les ateliers grâce à des exercices d'improvisation. Il s'agit également d'aider chaque participant à découvrir son talent de comédien, d'améliorer sa qualité de jeu, développer son potentiel d'improvisation, améliorer son travail d'équipe et enfin veiller à ce que son épanouissement en tant qu'acteur atteigne le niveau requis.

THEATRE EN ANGLAIS

La communication est au centre de la vie. Comme les arts, le théâtre permet aux élèves de communiquer et d'aborder les autres sous un nouvel angle. Le théâtre est un très ancien outil d'expression qui a le pouvoir de transcender les cultures, les générations et les langues. Ses formes sont variées et ses frontières extensibles laissant une large place à l'innovation et à l'adaptation. Le théâtre participe à la construction de l'image de soi, de la tolérance et de l'empathie. Il aiguise le sens de l'observation, de la pensée rapide et développe la capacité à s'exprimer en public, laissant libre cours aux émotions, à la pensée et au rêve. Le travail sera basé sur des jeux de rôle, des exercices de théâtre et d'entraînement de la voix, des exercices de respiration et de yoga, d'expression en public, et des temps de création et de développement du langage.

FOOTBALL

Le football est un sport collectif de solidarité, d'entraide et d'esprit d'équipe. Les objectifs généraux de l'activité sont l'appréhension des règles à travers une progression technico-tactique. Progression basée sur des notions essentielles, à savoir le fair-play, (vouloir gagner, savoir perdre) ainsi que le respect de soi et des autres permettant à l'élève de trouver sa place dans le groupe et qu'il soit capable de

s'affirmer, prendre la parole et manifester ses idées, ses envies tout en respectant la parole de l'autres. Les cours seront adaptés à chaque tranche d'âge. L'activité prendra fin aux vacances de Pâques en raison de la trop forte chaleur sur les terrains à ces heures de la journée en mai et juin.

BOLLYWOOD DANCE

BOLLYWOOD DANCE est la danse des films indiens. C'est une danse très appréciée car les pas sont à la fois simples et entraînants et mélangent plusieurs styles. C'est à la fois une excellente distraction et une activité sportive intense. Les chorégraphies sont variées et incluent danses folkloriques, ethniques, jazz et autres.

HINDI

DECORATION

Nous vous proposons un atelier où les élèves apprendront à créer des objets décoratifs.

ACTIVITES DU SECONDAIRE

FOOTBALL

Le football est un sport collectif de solidarité, d'entraide et d'esprit d'équipe. Les objectifs généraux de l'activité sont l'appréhension des règles à travers une progression technico-tactique. Progression basée sur des notions essentielles, à savoir le fair-play, (vouloir gagner, savoir perdre) ainsi que le respect de soi et des autres permettant à

l'élève de trouver sa place dans le groupe et qu'il soit capable de s'affirmer, prendre la parole et manifester ses idées, ses envies tout en respectant la parole de l'autres. Les cours seront adaptés à chaque tranche'âge. L'activité prendra fin aux vacances de Pâques en raison de la trop forte chaleur sur les terrains à ces heures de la journée en mai et juin.

BOLLYWOOD DANCE

Bollywood dance est la danse des films indiens. C'est une danse très appréciée car les pas sont à la fois simples et entraînants et mélangent plusieurs styles. C'est à la fois une excellente distraction et une activité sportive intense. Les chorégraphies sont variées et incluent danses folkloriques, ethniques, jazz et autre

DANSE CLASSIQUE

Les cours de danse classique ont pour but l'acquisition des bases nécessaires à l'accès au monde de la danse, par le biais d'un travail d'exercices à la barre, de la barre à terre, d'adagio et d'allegro. Seront aussi abordées les différentes parties du répertoire de la danse classique. Les élèves travailleront la musicalité, les postures, la souplesse et la fluidité des mouvements ainsi que le travail en groupe au cours de l'apprentissage de chorégraphies.

AEROMODELLING

TAEKWONDO

Le Taekwondo est un art martial coréen devenu discipline olympique. Il s'est très vite répandu à travers la Corée puis à travers le monde. C'est le dernier sport entré dans la sphère olympique mais un des plus

anciens sports avec ses origines coréennes remontant à plus de 2000 ans. Taekwondo se traduit littéralement par « le mouvement des mains et des pieds ». C'est une manière ludique de se tenir en forme doublée d'une méthode efficace d'autodéfense. Une cérémonie de remise de ceintures en fin d'année permettra aux élèves de montrer à leurs familles le travail réalisé.

ATELIER THEATRE Francais

BEAUX ARTS