



Instructeur: M. Puneet Jaiswal

ÉCHECS

et fondateur du Champions Chess Centre, enseigne les bases du jeu d'échecs en initiant les jeunes esprits aux aspects stratégiques et analytiques. Il favorise la pensée critique, la concentration et la prise de décision.

Arbitre international, maître candidat, instructeur Fide



#### Instructeur: M. Chaitanya

L'aéromodélisme permet de combiner la conception, la fabrication et le pilotage d'aéronefs miniatures. Ce cours explore les principes pratiques du vol, tout en intégrant des d'ingénierie interdisciplinaires. Les apprennent la science de l'aviation à travers des expériences pratiques, construisent des modèles en bois de balsa et apprennent à piloter des drones à l'aide de simulateurs.

# FLIPBOOK/ANIMATION

#### Instructeur: M. Nishant

L'animation permet de créer des films en utilisant des techniques cinématographiques pour les courts métrages d'action et d'animation. Le cours présente les aspects du film et de l'animation, notamment le concept, l'histoire, la conception des personnages, le tournage, la conception du son, le montage et bien plus encore.

## TAEKWONDO

#### Instructeur: M. Kumar

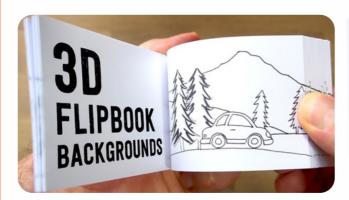
Le Taekwondo, originaire de la Corée du Sud, permet de se mettre en forme, de se défendre, d'avoir confiance en soi et de se discipliner. Les enfants le pratiquent pour acquérir des compétences, se motiver, et se détendre. Le taekwondo est amusant et permet de libérer temporairement l'esprit.

## KARATÉ

#### Instructeur: M. Akhilesh Kumar Jain

Le karaté permet de développer la capacité physique, la défense personnelle, la discipline, la confiance en soi, le développement du caractère et l'interaction sociale. Cet art martial permet d'améliorer la condition physique, la souplesse, la coordination et l'endurance, tout en favorisant un mode de vie plus équilibré et une diminution des habitudes sédentaires.

















# **GYMNASTIQUE**

#### Instructeur: M. Vikas Sharma

La gymnastique artistique est un sport qui comporte des exercices et des routines dynamiques exigeant de la force, de la souplesse, de l'équilibre, de la coordination et de la grâce. C'est un sport exigeant et gratifiant, qui présente de nombreux avantages sur le plan mental et physique.

#### **BADMINTON**

#### Instructeur: M. Vikram Bhasin

Améliorez vos compétences en badminton avec M. Vikram Bhasin, en apprenant les techniques de base telles que la prise, le mouvement des pieds et les différents coups joués. Les cours sont ouverts aux étudiants de tous niveaux, des débutants aux personnes disposant d'une certaine expérience.

#### BASKETBALL

## Instructeur: M. Alexis Jarry

Le basket-ball, un sport mondial de base, vise à marquer plus que l'équipe adverse. Pourtant, sa complexité dépasse les premières impressions. Le lancement, le dribble, la défense, le rebond et la passe sont des compétences vitales. L'agilité, l'acrobatie, la vitesse et l'endurance sont également essentielles.

## **FOOTBALL**

## Instructeur: M. Ahmed Rahmani

Le football est un sport où les passements de balle sont essentiels et enseignés très tôt. Les joueurs apprennent à dribbler, à jouer de la tête et à contrôler le ballon. L'entraînement individuel comprend les tactiques de défense et les compétences du gardien de but. Le sport développe l'endurance et la force.

## TIR À L'ARC

#### Instructrice: Mme Noemie Connan

Le but du tir à l'arc, c'est d'envoyer une flèche au centre d'une cible à l'aide d'un arc. Il donne une sensation de liberté et de calme intérieur. Il est idéal pour canaliser son énergie et améliorer sa concentration. Pour cela, les adolescents apprennent à se concentrer, à se discipliner mais tout en s'amusant.









## ARTS DU CIRQUE

#### Instructeur: M. Utsarga Mondal

Le cours permet aux élèves de développer leurs capacités de force, d'équilibre, de coordination, de concentration et de travail d'équipe à travers des exercices, des jongleries, des sauts à la corde et des pyramides humaines. Utsarga, qui possède plus de 12 ans d'expérience en sport, a déjà travaillé avec des élèves en Inde et en Allemagne.

## ROBOTIQUE, CODAGE ET IA

# Proposée par IIT Rancho Labs

Explorez le monde illimité de la technologie dans notre atelier de robotique, codage et d'intelligence artificielle. Plongez dans les domaines fascinants de l'automatisation, de la programmation et de l'intelligence artificielle. Rejoignez-nous pour une expérience pratique qui stimule la créativité et vous prépare à l'avenir de l'innovation.

# THÉÂTRE (SECONDAIRE)

#### Instructeur: M. Patrick Beck

Les jeux et exercices de théâtre permettent aux élèves de s'initier à l'art dramatique grâce à des activités interactives et non intrusives. Ces activités comprennent l'improvisation, le jeu, la mise en scène, le perfectionnement et la représentation. Les élèves explorent les rôles, les personnages et les relations à travers le mouvement, la voix, le langage et les idées.

# ART ET ARTISANAT

## Instructrice: Mme. Gauri

Participez aux activités artistiques et artisanales avec Mme Gauri, afin de renforcer la confiance et la découverte de soi en découpant, peignant, dessinant et en apprenant les techniques du papier, de la peinture, du papier mâché et de l'argile.

## DANSE HIP HOP

## Instructeur: M. Sandeep

Apprenez la danse hip hop avec M. Sandeep, en découvrant les styles de danse de rue influencés par la culture et la musique hip hop qui ont émergé dans les années 1970 et ont gagné en popularité grâce aux équipes de danse américaines.



#### DANSE BOLLYWOOD

#### Instructrices: Mme. Manjushri and Mme. Angmo

Découvrez la fusion des styles de danse de Bollywood avec Mme Manjushri et Mme Angmo. Chorégraphiez et jouez dans un cours animé qui mélange les danses classiques et folkloriques de l'Inde avec des éléments de jazz, de hip-hop, d'arabe et de formes latines.



#### **BALLET**

#### Instructrice: Mme. Aanchal

Les danseurs de ballet conservent une apparence gracieuse, alors que leur technique exige une force, un équilibre, une habileté et une souplesse immenses. Les mouvements de base du ballet comprennent les arabesques, les pliés et les pirouettes. Un élément traditionnel consiste à danser sur les pointes.



## ARTS DU CIRQUE

#### Instructeur: M. Utsarga Mondal

Le cours permet aux élèves de développer leurs capacités de force, d'équilibre, de coordination, de concentration et de travail d'équipe à travers des exercices, des jongleries, des sauts à la corde et des pyramides humaines. Utsarga, qui possède plus de 12 ans d'expérience en sport, a déjà travaillé avec des élèves en Inde et en Allemagne.



## THÉÂTRE (PRIMAIRE)

## Instructrice: Mme. Myriam MOUNIER

Les jeux et exercices de théâtre permettent aux élèves de s'initier à l'art dramatique grâce à des activités interactives et non intrusives. Ces activités comprennent l'improvisation, le jeu, la mise en scène, le perfectionnement et la représentation. Les élèves explorent les rôles, les personnages et les relations à travers le mouvement, la voix, le langage et les idées.