



Menu du 06 Octobre au 10 Octobre 2025

LUNDI 06 Octobre
MONDAY 06 October

Salade de maïs / Corn Salade
Paella aux saucisses de poulet et tomates cerises / Paella with chicken sausages and cherry tomatoes
Option végétarienne : Paella au fromage cottage et tomates cerises / Paella with cottage cheese and cherry tomatoes
Beignets soufflés / Wind fritters

MARDI 07 Octobre
TUESDAY 07 October

Salade au germes de blé / Sprout salad
Riz et Haricots rouges avec sauce tomate / Rajma Chawal
Riz au lait / Phirni

MERCREDI 08 Octobre
WEDNESDAY 08 October

Salade de betteraves aux jus d'orange / Beetroot salad with orange juice
Poulet satay au curry malaisien / Malaysian chicken satay curry
Option végétarienne : Satay de tofu au curry malaisien / Malaysian tofu satay curry
Riz au jasmin / Jasmine rice
Fruit de saison / Seasonal fruit

JEUDI 09 Octobre
THURSDAY 09 October

Salade de carottes à la feta / Grated carrots salad with feta
Oeufs mimosa / French deviled eggs
Poulet Tandoori / Tandoori chicken
Option végétarienne : Paneer tandoori / Tandoori paneer
Röstis aux courgettes et pommes de terre / Zucchini and potato rosti
Sorbet à l'orange / Orange sorbet

VENDREDI 10 Octobre
FRIDAY 10 October

Salade Verte / Green salad
Poulet frit sauce à l'ail et champignons / Crispy chicken with garlic mushroom sauce
Option végétarienne : Tofu à la crème / Creamy tofu
Gratin de pommes de terre et choux fleur / Potato and cauliflower gratin
Glace / Ice cream



Menu du 13 Octobre au 17 Octobre 2025

LUNDI 13 Octobre
MONDAY 13 October

Bâtonnets de concombres et carottes sauce feta / Cucumber and carrots with feta sauce
Poulet à la moutarde / Mustard chicken
Option végétarienne : Tofu et brocoli avec sauce fromage / Tofu and broccoli with cheese sauce
Riz aux petit pois et maïs / Rice with green peas and corn
Salade de fruits exotiques / Exotic fruit salad

MARDI 14 Octobre
TUESDAY 14 October

Salade verte / Green salad
Dahl de lentilles au beurre / Dahl makhani
Naans nature / Plain Naan
Yaourt nature / Plain yoghurt
Salade de fruits frais / Fresh fruit salad

MERCREDI 15 Octobre
WEDNESDAY 15 October

Carottes râpées / Grated carrots
Pâtes bolognaise au parmesan / Bolognese pasta with parmesan cheese
Option végété: Pâtes milanaise au parmesan / Milanese pasta with parmesan cheese
Fruit de saison / Seasonal fruit

JEUDI 16 Octobre
THURSDAY 16 October

Salade de tomates à la vinaigrette / Tomato vinaigrette salad
Boulettes de viande d'agneau aux herbes de Provence / Lamb meatballs with Provence herbs
Option végétarienne : Boulettes des légumes aux herbes de Provence / Vegetable balls with Provence herbs
Couscous / Couscous
Glace / Ice cream

VENDREDI 17 Octobre
FRIDAY 17 October

Taboulé libanais / Lebanese taboulé
Brochette de poulet / Chicken skewer
Option végétarienne: Falafel et houmous / Falafel and hummus
Salade de melon / Melon Salad