



Menu du 03 Novembre au 07 Novembre 2025 !

LUNDI 03 Novembre MONDAY 03 November	Soupe de maïs / Corn soup Momos au poulet / Chicken momos Option végétarienne : Momos aux légumes / Vegetable momos Riz frit aux légumes / Fried rice and vegetables Fruit de saison / Seasonal fruit
MARDI 04 Novembre TUESDAY 04 November	Raïta de concombres / Cucumber raita Ratatouille / Ratatouille Falafels / Falafels Quinoa / Quinoa Brownie / Brownie
MERCREDI 05 Novembre WEDNESDAY 05 November	Soupe de tomates et carottes / Tomatoes and carrots Soup Agneau aux saveurs de provence / Lamb with the flavours of provence Option végétarienne : Poivrons grillés farcis aux légumes et au fromage/ Grilled stuffed peppers with vegetables and cheese Haricots verts grillés / Grilled green beans Compote de pommes / Biscuit
JEUDI 06 Novembre THURSDAY 06 November	Salade verte / Green salad Poulet grillé / Grilled chicken Purée de pomme de terre/ Mashed Potatoes Option végétarienne : Galettes de lentilles et fromage au four / Lentil and cheese patties in the oven Légumes sautés / Sauteed vegetables Yaourt/fruit / Yogurt/fruit
VENDREDI 07 Novembre FRIDAY 07 November	Tomates mozzarella vinaigre balsamique / Tomatoes mozzarella with balsamic vinegar Omelette aux épinards / Spinach omelette Option végétarienne : Tofu sauce soja / Tofu with soya sauce Quinoa aux légumes / Quinoa with vegetables Fruit de saison / Seasonal fruit



Menu du 10 Novembre au 14 Novembre 2025 !

LUNDI 10 Novembre MONDAY 10 November	Salade d'oranges à la cannelle / Orange cinnamon salad Chili con carne à l'agneau / Lamb chili con carne Option végétarienne : Chili sans viande / Chili sin carne Riz à la vapeur / Steamed rice Fromage de Gouda / Gouda Cheese
MARDI 11 Novembre TUESDAY 11 November	Raita de légumes/ Vegetables raita Pois chiches au pain frit / Chickpeas Chhole bhature Salade de fruits / Fruit salad
MERCREDI 12 Novembre WEDNESDAY 12 November	Salade verte / Green salad Beignets de poulet et haricots verts poêlés / Chicken fritters and Fried green beans. Option végétarienne : Galettes de pommes de terre / Potato pancakes Compote de pommes / Apple sauce
JEUDI 13 Novembre THURSDAY 10 November	Carottes râpées / Grated carrots Blanc de poulet sauce tandoori / Chicken breast tandoori sauce Option végétarienne : Paneer à la sauce tandoori / Paneer with tandoori sauce Riz complet / Whole-grain rice Fruits de saison/ seasonal fruits
VENDREDI 14 Novembre FRIDAY 14 November	Salade de tomates à la mozzarella Vinaigre balsamique / Tomato salad with mozzarella balsamic vinegar Omelette aux épinards/ Spinach omelette Option végétarienne : Tofu grillé / Grilled tofu Quinoa aux légumes / Quinoa with vegetables Pastèque/ Watermelon