



Menu du 05 Janvier au 09 Janvier 2026

LUNDI 05 Janvier MONDAY 05 January	Soupe de maïs / Corn soup Chili de poulet / Chili Chicken Option végétarienne : Paneer au chili / Chili Paneer Riz frit aux légumes / Fried rice and vegetables Fruit de saison / Seasonal fruit
MARDI 06 Janvier TUESDAY 06 January	Salade verte / Green Salad Lasagne aux légumes / Vegetables lasagna Falafels / Falafels Brownie / Brownie
MERCREDI 07 Janvier WEDNESDAY 07 January	Soupe de tomates et carottes / Tomatoes and carrots soup Agneau aux saveurs de provence / Lamb with provencal flavour Option végété: Poivrons farcis grillés aux légumes et au fromage / Grilled stuffed peppers with vegetables and cheese Haricots verts grillés / Grilled green beans Compote de pommes / Apple sauce
JEUDI 08 Janvier THURSDAY 08 January	Salade verte / Green salad Poulet stroganoff / Chicken stroganoff Option végété: Tagine végétarienne / vegetarian tagine Riz aux petit pois / Rice with green peace Légumes sautés / Sauteed vegetables Fruits de saison / Seasonal fruit
VENDREDI 09 Janvier FRIDAY 09 January	Tomates mozzarella vinaigre balsamique / Tomatoes mozzarella with balsamic vinegar Omelette aux épinards / Spinach omelette Option végétarienne : Tofu sauce soja / Tofu with soya sauce Quinoa aux légumes / Quinoa with vegetables Salade de fraises / Strawberry salad