



Lycée Français
International de Delhi

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

CATALOGUE

2026-27

ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

Lycée Français International de Delhi



CHORALE (NOUVEAU)

Intervenante : Mme Prerna Sarin

Langues d'enseignement : français et anglais

Découvrez le plaisir de chanter ensemble tout en développant la technique vocale, le rythme et l'expression musicale. Les enfants gagnent en confiance, apprennent à chanter en harmonie et découvrent le plaisir de se produire en groupe.



JEU ET ÉQUILIBRE

Intervenant : M. Utsarga Mondal

Langue d'enseignement : français

Jeu et équilibre associe mouvement, pleine conscience, jeux et arts du cirque dans une ambiance ludique. Les enfants développent leur équilibre, leur concentration, leur coordination et leur confiance tout en découvrant de nouveaux défis.



DANSE BOLLYWOOD

Intervenants : Mme Manjushri et M. Anwar Khan

Langues d'enseignement : français et anglais

Découvrez l'énergie de la danse Bollywood à travers des chorégraphies inspirées des danses classiques et folkloriques indiennes, avec des influences de jazz, hip-hop, danse arabe et latino.



MARIONNETTES (NOUVEAU)

Intervenante : Mme Bhawna

Langue d'enseignement : anglais

Donnez vie aux histoires grâce aux marionnettes en créant des personnages et en explorant le mouvement et l'imagination. Les enfants développent leur créativité, leur expression et leur confiance tout en apprenant à manipuler et faire vivre leurs propres marionnettes.



TAEKWONDO

Intervenant : M. Kumar

Langue d'enseignement : anglais

Le taekwondo développe la condition physique, la coordination, l'autodéfense et la discipline. Les enfants gagnent en confiance et apprennent à se dépasser.



AÉROMODÉLISME

Intervenant : M. Chaitanya

Langue d'enseignement : anglais

Découvrez le monde du vol en construisant et en pilotant des modèles réduits d'avions. Les enfants découvrent les bases de l'ingénierie, de l'aérodynamique, du modélisme et de la simulation de drones à travers des projets pratiques.



YOGA (NOUVEAU)

Intervenantes : Mme Christina / Mme Bhawna

Langues d'enseignement : français / anglais

Le yoga permet aux enfants de découvrir le mouvement, l'équilibre et la respiration dans une ambiance calme et agréable. Il aide à développer la souplesse, la concentration, la coordination et le bien-être.



KARATÉ

Intervenant : M. Vedveer Singh

Langue d'enseignement : anglais

Le karaté aide les enfants à développer leur force, leur souplesse, leur coordination et leurs techniques d'autodéfense. Il renforce également la discipline, la confiance en soi et la concentration.

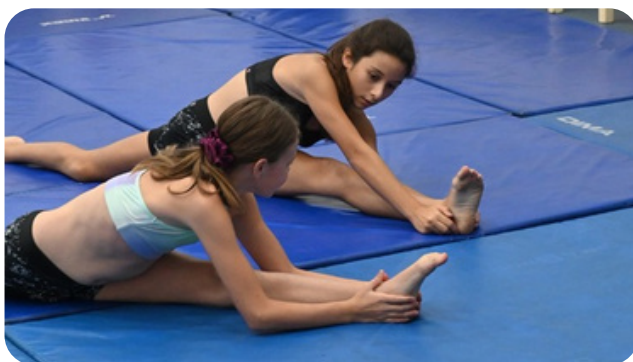


GYMNASTIQUE

Intervenant : M. Vikas Sharma

Langue d'enseignement : anglais

La gymnastique artistique développe la force, la souplesse, l'équilibre et la coordination à travers des mouvements dynamiques. Les enfants améliorent leur maîtrise du corps et leur confiance tout en découvrant de nouvelles figures.



BASKETBALL

Intervenant : M. Alexis Jarry

Langue d'enseignement : français

Le basketball développe l'esprit d'équipe, la coordination, la vitesse et l'endurance. Les enfants apprennent les principales techniques comme le tir, le dribble, les passes et la défense tout en restant actifs.



FOOTBALL

Intervenant : M. Ahmed Rahmani

Langue d'enseignement : français

Le football permet de développer le contrôle du ballon, le dribble, les passes et le tir à travers des entraînements dynamiques. Les enfants améliorent également l'esprit d'équipe, le sens tactique, la condition physique et la confiance en soi.



RUBIK'S CUBE

Intervenante : Mme Sarika

Langue d'enseignement : anglais

Le Rubik's Cube stimule la logique, la stratégie et la concentration à travers la résolution de ce célèbre casse-tête en 3D. Il permet de développer la mémoire, la réflexion, la rapidité et la persévérance de manière ludique.



DANSE K-POP / HIP-HOP (NOUVEAU)

Intervenant : Delhi Dance Academy

Langue d'enseignement : anglais

Apprenez des chorégraphies dynamiques qui développent le rythme, la coordination et le sens musical. Les enfants gagnent en confiance, en créativité et en expression tout en prenant plaisir à danser ensemble.



THÉÂTRE EN FRANÇAIS (NOUVEAU)

Intervenant : M. Patrick Beck et M. Simon Thuillier

Langue d'enseignement : français

Découvrez le théâtre à travers des scènes, des personnages et des représentations en français. Les enfants développent leur confiance, leur créativité, leur expression et leur français oral tout en prenant plaisir à jouer ensemble.



THÉÂTRE EN ANGLAIS (NOUVEAU)

Intervenant : M. Vikrant Singh

Langue d'enseignement : anglais

Découvrez le théâtre à travers des jeux, des exercices et de l'improvisation. Les enfants développent créativité, confiance, expression et aisance sur scène.



ART ET ARTISANAT

Intervenante : Mme Gauri

Langues d'enseignement : français / anglais

Explorez votre créativité à travers différentes techniques : dessin, peinture, découpage, papier mâché et modelage. Les enfants développent leur imagination, leurs compétences artistiques et leur confiance en créant leurs propres œuvres.



POTERIE

Intervenante : Mme Gauri

Langues d'enseignement : français / anglais

Découvrez la poterie grâce à des techniques simples adaptées aux débutants. Les enfants donnent forme à leur imagination tout en développant patience, créativité et expression artistique.



VOLLEYBALL (NOUVEAU)

Intervenant : M. Ahmed Rahmani

Langue d'enseignement : français

Le volleyball aide les élèves à développer le contrôle du ballon, les passes, le service, la passe haute et l'attaque. Le jeu en équipe améliore aussi le placement, la coordination, les réflexes et la compréhension du jeu.

